

報名前請先詳閱 ※報名即同意以下規定

退費、轉班相關規定

1. 報名後因故不克參加，請持證明文件(疾病、傷故:醫生診斷證明)與發票正本，至一樓服務台辦理退費手續。
2. 報名人數未達開班人數時，本中心將另行通知，並全額退款。
3. 報名後至開班日前八日辦理退費(不含當日)，退還實際所繳學費之90%。開課日前七日至前一日(不含當日)，退還實際所繳學費之80%。
4. 轉班(限於未額滿的班)請於原定開課日前(不含當日)持發票、上課證正本至報名櫃台辦理，逾期恕不受理，轉班限辦理乙次。
5. 刷卡繳費者，請攜帶原繳費之信用卡、簽單存根聯、發票至櫃檯辦理。
6. 本中心保留併梯及開辦與否之權利，本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程相關規定辦理。
7. 未開班將於前兩日(含當日)下午16點前以簡訊通知，已開班則不另通知。

注意事項

1. 如簡章內容有誤，以本中心櫃台、官網公告為主，遇特殊情形時，本中心得視需要調整課程及場地，敬請配合。
2. 各營隊為團體課程，因故未能到課者不予補課；各營隊活動均謝絕旁聽，以免影響上課秩序。
3. 報到時請攜帶繳費證明單，並妥善保管，切勿遺失，以利查驗。
4. 請自備毛巾、水壺、健保卡，活動期間內請穿著運動服裝、運動鞋，並自行保管個人物品。
5. 開課後，恕無折扣優惠；插班以原價扣除以開課之堂數，恕無享有其它折扣優惠。
6. 逢天災(颱風、地震、豪雨)依照桃園市政府公告停課與否，本中心不另行通知。

網路刷卡退費說明

1. 需於現場一樓櫃台辦理退費，網路不接受退費。
2. 退費請持發票，至運動中心一樓櫃台辦理(20:15-20:30為系統自動關帳時間暫時不受理退費)，退費規則詳見官網或簡章。
3. 發票開立統編者，退費請持當期發票及發票章，親至中心櫃台填寫折讓單始可辦理退費。(費用自動退回原信用卡)

—魔法學堂—

海洋

活動期間 7.15-8.28

歷險



03-495-1930

桃園市中壢區三光路350號

8.5折 兩人同行或一人
報名兩項營隊

8折 四人同行或一人
報名四項營隊

8折 早鳥優惠
5/09-5/17

8.5折 趕車優惠
5/18-5/31

9折 舊生優惠
6/1起至開課前

9.5折 新生優惠
6/01-7/14

※6/01起至開課前 ※不限定同課程

※以上優惠部分課程不適用



全方位歷險王

★ 升小二至升國一學員限定 ★



本營隊針對國小學童設計課程，運用各類運動項目特性，規劃出樂趣化教學方式，讓孩子們在魔法學堂裡，動中學習，樂在其中，並期望啟發兒童多元智能，成為全方位歷險王！

備註 ①請自備運動服裝、運動鞋、健保卡、水壺、環保筷、湯匙、外套、運動毛巾、運動後換洗衣物、泳裝、泳帽、蛙鏡。②報名後，歡迎加入【桃園市中壢國民運動中心】粉絲團，活動照片、影片不定時上傳。③戶外教學地點將安排桃園博(文)物館、政府機構、觀光景點參觀導覽，將提前發給行前通知。④課表因場地需求及課程狀況調整，以實際上課地點為準。

M01 7/15-7/17 3日營 / 費用 3,800



時間★星期	星期三	星期四	星期五
09:00-09:20		集合時間	
09:30-10:20	自我探索	團隊合作	探索教育
10:30-12:00	足球	豆豆拼貼	游泳
12:00-13:20		午餐及休息	
13:30-15:00	火車歷史演進	電力與動能原理	手作電力小火車
15:20-16:50	桌球	羽球	籃球
17:00-17:30		點心時間	
17:30-18:00		平安賦歸	

M03 7/27-7/31 M06 8/17-8/21 5日營 / 費用 6,500

時間★星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-09:20			集合時間		
09:30-10:20	自我探索	團隊合作	探索教育		棒壘球打擊場
10:30-12:00	足球	豆豆拼貼	游泳		
12:00-13:20		午餐及休息		戶外教學	午餐及休息
13:30-15:00	發現小學堂	密碼鎖diy	實境解謎體驗		定向探索
15:20-16:50	桌球	羽球	籃球		科學挑戰
17:00-17:30			點心時間		
17:30-18:00			平安賦歸		



M02 7/20-7/24 M05 8/10-8/14 5日營 / 費用 6,500

時間★星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-09:20			集合時間		
09:30-10:20	自我探索	團隊合作	探索教育		棒壘球打擊場
10:30-12:00	足球	豆豆拼貼	游泳		
12:00-13:20		午餐及休息		戶外教學	午餐及休息
13:30-15:00	創意書法自畫像	舒壓禪繞畫	玩色彩吹畫		定向探索
15:20-16:50	桌球	羽球	籃球		科學挑戰
17:00-17:30			點心時間		
17:30-18:00			平安賦歸		



M04 8/03-8/07 M07 8/24-8/28 5日營 / 費用 6,500

時間★星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-09:20			集合時間		
09:30-10:20	自我探索	團隊合作	探索教育		棒壘球打擊場
10:30-12:00	足球	豆豆拼貼	游泳		
12:00-13:20		午餐及休息		戶外教學	午餐及休息
13:30-15:00	火車歷史演進	電力與動能原理	手作電力小火車		定向探索
15:20-16:50	桌球	羽球	籃球		科學挑戰
17:00-17:30			點心時間		
17:30-18:00			平安賦歸		



極限挑戰營

★ 升小四至升國二學員限定 ★

- M08 7/15-7/17 \$ 3,800
- M09 7/20-7/24 \$ 6,500
- M10 7/27-7/31 \$ 6,500
- M11 8/03-8/07 \$ 6,500
- M12 8/10-8/14 \$ 6,500
- M13 8/17-8/21 \$ 6,500
- M14 8/24-8/28 \$ 6,500

時間★星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-09:20			集合時間		
09:30-10:20	自我探索	團隊合作	探索教育	體能教育	體能訓練王
10:30-12:00	正拍擊球 發球訓練	中場步法 後場擊球	步法複習 後場長球	後位訓練 攻擊訓練	綜合練習 成果驗收
12:00-13:20			午餐及休息		
13:30-15:00	停球練習 兩人傳球	三角傳球 定點射門	控球繞行 傳球射門	跑動傳球 帶球射門	成果驗收 分組比賽
15:10-15:50			點心時間		
16:00-17:30	傳接球訓練 運球技術	傳接球訓練 障礙運球	帶球上籃 規則解說	假動作練習 移動投籃	戰術講解 動作總複習
17:30-18:00			平安賦歸		

病毒防衛隊

★ 升小二至升國一限定 ★

- M15 7/20-7/24 \$ 6,500
- M16 8/10-8/14 \$ 6,500

結合109課綱「動手做、學素養」讓孩子在學習起跑線上不用等！♥附防疫實驗成品*8、學習歷程*1、結業證書*1。

諾亞教育團隊 專業師資

時間★星期	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:30-10:30	破冰時間	防疫大師	抗病動起來	防疫大師	我是藝術家
10:30-12:00	病毒是甚麼?	酷炫護目鏡	科學實驗 安全防護衣(二)	安全防護褲(二)	神奇體溫計
12:00-13:30			午餐與午休		
13:30-14:30	防疫練習團康	病毒往哪跑?	防疫練習團康	防疫我最懂	防疫動起來
14:30-16:00	口罩自己來	安全防護衣(一)	科學實驗 安全防護褲(一)	防毒面罩	清潔洗手液
16:00-17:00	大魔術師	防疫考古員	電電動起來	防疫考古員	結訓典禮
17:00-17:30			反思與回顧		

科學實驗

特斯拉歷險

★ 升小二至升國一限定 ★

- M17 7/27-7/31 \$ 6,500
- M18 8/17-8/21 \$ 6,500

結合109課綱「動手做、學素養」讓孩子在學習起跑線上不用等！♥附防疫實驗成品*8、學習歷程*1、結業證書*1。

諾亞教育團隊 專業師資

時間★星期	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:30-10:30	破冰時間	發電大師	電電動起來	發電大師	我是藝術家
10:30-12:00	科學實驗 初見特斯拉	科學實驗 磁轉玩偶	科學實驗 電動鞦韆(一)	科學實驗 發電機(一)	主題電動車 車體組裝
12:00-13:30			午餐與午休		
13:30-14:30	電力趣味團康	棋藝高手	電力趣味團康	棋藝高手	科學動起來
14:30-16:00	科學實驗 磁力風車	科學實驗 跳舞馬達	科學實驗 電動鞦韆(二)	科學實驗 發電機(二)	主題電動車 車殼設計
16:00-17:00	大魔術師	科學考古家	電電動起來	科學考古家	結訓典禮
17:00-17:30			反思與回顧		

小小飛行員

★ 升小二至升國一限定 ★

- M19 8/03-8/07 \$ 6,500
- M20 8/24-8/28 \$ 6,500

結合109課綱「動手做、學素養」讓孩子在學習起跑線上不用等！♥附實驗成品*5、學習歷程、結業證書。

♥四軸飛行器加購價500元
(課程提供免費租用，不可帶回)

諾亞教育團隊 專業師資

時間★星期	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:30-10:30	破冰時間	航海大師	科學動起來	航海大師	翻轉教學
10:30-12:00	超彈力火箭	怪怪飛行器	馬格努斯飛杯	飛行總複習	翻轉訓練
12:00-13:30			午餐與午休		
13:30-14:30	飛行趣味團康	基礎教學	起降教學	平衡訓練	總複習
14:30-16:00	氣球動力車	初體驗	起降訓練	平衡操作	終極競賽
16:00-17:00	大魔術師	飛行考古員	科學動起來	飛行考古員	結訓典禮
17:00-17:30			反思與回顧		

四軸飛行器 科學實驗



幼兒單項營隊

小班至升小一

迷你網球營



幼兒籃球營



幼兒足球營



幼兒直排輪營

魔法學堂提供多項課程培養幼兒的肌肉發展、專注力、協調性以及體能，讓小朋友在學習過程中提升對於運動的成就感及喜好，一起來充分培養運動的習慣與興趣吧！

師生比 1:10 | 13:30-15:00

MX01	7/15-7/17	\$1,660
MX02	7/27-7/31	\$2,700
MX03	8/10-8/14	\$2,700
MX04	8/24-8/28	\$2,700

師生比 1:10 | 09:00-10:30

MP01	7/15-7/17	\$2,100
MP02	7/27-7/31	\$3,300
MP03	8/10-8/14	\$3,300
MP04	8/24-8/28	\$3,300

師生比 1:10 | 09:00-10:30

MK01	7/20-7/24	
MK02	8/03-8/07	\$2,600
MK03	8/24-8/28	

師生比 1:5 | 10:30-11:30

MA01	7/27-7/31	
MA02	8/10-8/14	\$2,200
MA03	8/24-8/28	

備註

①可自備直排輪及護具 ②可提供租借，費用為200元/堂
③直排輪全套費用原價4200元，學友優惠價3700元，該筆費用於第一堂上課時繳交現金給教練（含直排輪鞋、護具、護帽、背包）

兒童單項營隊

諾亞教育團隊 專業師資

讓學員擁有戰士般擁有堅韌的生命力和永不放棄的精神，只要我們先撒下種子，就可以看到Mars足球為小小足球員引領的不可限量的未來。

兒童足球營

師生比 1:12

升小二至升國一

7/15-7/17 | \$1,500

MN01	10:30-12:00
MN02	13:30-15:00

7/20-7/24 | \$2,500

MN03	10:30-12:00
MN04	13:30-15:00

7/27-7/31 | \$2,500

MN05	10:30-12:00
MN06	13:30-15:00

8/03-8/07 | \$2,500

MN07	10:30-12:00
MN08	13:30-15:00

8/10-8/14 | \$2,500

MN09	10:30-12:00
MN10	13:30-15:00

8/17-8/21 | \$2,500

MN11	10:30-12:00
MN12	13:30-15:00

8/24-8/28 | \$2,500

MN13	10:30-12:00
MN14	13:30-15:00



兒童籃球營

師生比 1:20

升小二至升國一

7/15-7/17 | 1,800

- MQ01 09:00-10:30
- MQ02 10:30-12:00
- MQ03 13:30-15:00

7/20-7/24 | 3,000

- MQ04 09:00-10:30
- MQ05 10:30-12:00
- MQ06 13:30-15:00

7/27-7/31 | 3,000

- MQ07 09:00-10:30
- MQ08 10:30-12:00
- MQ09 13:30-15:00

8/03-8/07 | 3,000

- MQ10 09:00-10:30
- MQ11 10:30-12:00
- MQ12 13:30-15:00



8/10-8/14 | 3,000

- MQ13 09:00-10:30
- MQ14 10:30-12:00
- MQ15 13:30-15:00

8/17-8/21 | 3,000

- MQ16 09:00-10:30
- MQ17 10:30-12:00
- MQ18 13:30-15:00

8/24-8/28 | 3,000

- MQ19 09:00-10:30
- MQ20 10:30-12:00
- MQ21 13:30-15:00

教師簡介



MAX 教練

經歷

全國運動會 大會防護員
全民運-隨隊防護員
南港高中-體能訓練員
雨聲國小籃球運動社老師
大屯國小球類運動社老師

兒童桌球營

師生比 1:8

升小二至升國一

7/15-7/17 | 1,500

- MZ01 09:00-10:30
- MZ02 10:30-12:00
- MZ03 13:30-15:00

7/20-7/24 | 2,500

- MZ04 09:00-10:30
- MZ05 10:30-12:00
- MZ06 13:30-15:00

7/27-7/31 | 2,500

- MZ07 09:00-10:30
- MZ08 10:30-12:00
- MZ09 13:30-15:00

8/03-8/07 | 2,500

- MZ10 09:00-10:30
- MZ11 10:30-12:00
- MZ12 13:30-15:00

精緻小班的方式提升課程品質，基礎練習外，以遊戲式教學，練習團隊菁英也能在其中培養興趣。

8/10-8/14 | 2,500

- MZ13 09:00-10:30
- MZ14 10:30-12:00
- MZ15 13:30-15:00

8/17-8/21 | 2,500

- MZ16 09:00-10:30
- MZ17 10:30-12:00
- MZ18 13:30-15:00

8/24-8/28 | 2,500

- MZ19 09:00-10:30
- MZ20 10:30-12:00
- MZ21 13:30-15:00

教師簡介



君君 教練

經歷

新北市蘆洲區成功國小
課後才藝班教練
新北市蘆洲區成功國小
寒暑期育樂營教練

羽球戰鬥手

兒童羽球營

7/15-7/17 | \$ 1,600

MG01 09:00-10:30

MG02 10:30-12:00

7/20-7/24 | \$ 2,600

MG03 09:00-10:30

MG04 10:30-12:00

7/27-7/31 | \$ 2,600

MG05 09:00-10:30

MG06 10:30-12:00

8/03-8/07 | \$ 2,600

MG07 09:00-10:30

MG08 10:30-12:00

針對戰鬥手不足處給予加強指導，提升對羽球的熟悉程度，適時舉行對抗賽，增加趣味。

師生比 1:10

升小二至升國一

8/10-8/14 | \$ 2,600

MG09 09:00-10:30

MG10 10:30-12:00

8/17-8/21 | \$ 2,600

MG11 09:00-10:30

MG12 10:30-12:00

8/24-8/28 | \$ 2,600

MG13 09:00-10:30

MG14 10:30-12:00

精緻專業羽球營

7/15-7/17 | \$ 2,000

MF01 13:30-15:00

MF02 15:30-17:00

7/20-7/24 | \$ 3,100

MF03 13:30-15:00

MF04 15:30-17:00

7/27-7/31 | \$ 3,100

MF05 13:30-15:00

MF06 15:30-17:00

8/03-8/07 | \$ 3,100

MF07 13:30-15:00

MF08 15:30-17:00

精緻小班的方式提升課程品質，基本動作加上戰術演練，更快提升羽球能力。

師生比 1:6

升小五至升高一

需有基本羽球知識

8/10-8/14 | \$ 3,100

MF09 13:30-15:00

MF10 15:30-17:00

8/17-8/21 | \$ 3,100

MF11 13:30-15:00

MF12 15:30-17:00

8/24-8/28 | \$ 3,100

MF13 13:30-15:00

MF14 15:30-17:00



BEST 專業羽球隊

2011-2012 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 策劃執行團隊、羽球專項師資培訓
 2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 羽球專項營隊及研習課程
 2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 公司行號羽球專項課程策劃執行團隊
 2012-2017 各中心、公司行號、銀行機構 羽球專項賽會執行團隊
 2017-2018 桃園、中壢運動中心合作 羽球專項營隊及研習課程





兒童直排輪營

桃園特直排輪學校
專業師資授課



兒童攀岩營

7/20-7/22 | \$ 2,000

- MR01 09:00-10:30
- MR02 10:30-12:00
- MR03 13:30-15:00

8/03-8/05 | \$ 2,000

- MR04 09:00-10:30
- MR05 10:30-12:00
- MR06 13:30-15:00

升小二至升小四

師生比 1:10 | 13:30-15:00

- MB01 7/27-7/31
- MB02 8/10-8/14 \$2,000
- MB03 8/24-8/28

備註

- ①可自備直排輪及護具
- ②可提供租借，費用為200元/堂
- ③直排輪全套費用原價4200元，學友優惠價3700元，該筆費用於第一堂上課時繳交現金給教練（含直排輪鞋、護具、護帽、背包）

師生比 1:10

升小一至升國一



8/17-8/19 | \$ 2,000

- MR07 09:00-10:30
- MR08 10:30-12:00
- MR09 13:30-15:00

Tree山野團隊
專業師資團隊



兒童流行舞蹈

7/20-7/24 | \$ 1,000

- MV01 11:00-12:00
- MV02 13:00-14:00

7/27-7/31 | \$ 1,000

- MV03 11:00-12:00
- MV04 13:00-14:00

8/03-8/07 | \$ 1,000

- MV05 11:00-12:00
- MV06 13:00-14:00

師生比 1:16
升小一至升國一

透過快樂的音樂教學舞蹈，讓孩子愛上音樂、愛上舞蹈，更重要的是愛上學習，量身打造提供專業優質課程，利用兒童街舞開啟孩子淺能。

8/10-8/14 | \$ 1,000

- MV07 11:00-12:00
- MV08 13:00-14:00

8/17-8/21 | \$ 1,000

- MV09 11:00-12:00
- MV10 13:00-14:00

8/24-8/28 | \$ 1,000

- MV11 11:00-12:00
- MV12 13:00-14:00

教師簡介



Maggie 老師

經歷

桃園市婦女館 兒童MV舞蹈有氧老師
中壢國民運動中心/桃園國民運動中心
兒童/成人MV舞蹈有氧老師
國際綜合運動館 MV舞蹈有氧老師



海上廚師營

2日營

🕒 10:30-12:00 | 💰 1,500 (含材料費)

- 萬用小禮 MY01 7/27-7/28
- 魔法棒棒糖 MY02 8/10-8/11
- 創意點心 MY03 8/24-8/25



• 萬用小禮(翻糖) • 魔法棒棒糖 • 創意點心

👥 師生比 1:10
🎯 升小一至升國一



3日營

🕒 13:30-15:00 | 💰 1,500 (含材料費)

- 紙的魔法藝術 MT01 7/20-7/22
- 電力小火車 MT02 8/03-8/05
- DIY保險箱 MT03 8/17-8/19



• 紙的魔法藝術 • 電力小火車 • DIY保險箱

手作發明家

👥 師生比 1:10
🎯 升小一至升國一



水中蛟龍營

👥 師生比 1:10
🎯 升小一至升國一

🕒 13:00-14:00 | 💰 1,800

- MS04 8/03-8/07
- MS05 8/10-8/14

🕒 13:00-14:00 | 💰 1,100

- MS01 7/15-7/17

🕒 13:00-14:00 | 💰 1,800

- MS02 7/20-7/24
- MS03 7/27-7/31

🕒 13:00-14:00 | 💰 1,800

- MS06 8/17-8/21
- MS07 8/24-8/28



阿杜教練 皮皮教練 鯊魚教練 柚子教練



神盾勇士籃球營

★ 升國二至升大一 ★

👥 師生比 1:20 | 💰 5,400

- MD01 7/20-7/24 13:30
- MD02 8/24-8/28 16:00

神盾勇士籃球營 | 優惠方案

- 早鳥優惠85折 05/09-05/17
- 趕車優惠9折 05/18-05/31
- 舊生優惠95折 06/01起至開課前
- 2人同行或1人報名 兩項營隊95折
- 2人同行或1人報名 四項營隊9折 06/01起至開課前



AGSIS CHALLENGING BASKETBALL TRAINING CAMP

綠色神盾艦隊即將駛入中壢！尋「寶」上艦，在訓練「HBL星星」的甲板上特訓未來之星！Its you！

由松山高中體系教練團，將帶領學員進入最專業的訓練環境。

松山高中籃球隊是高中籃球聯賽(Hbl)男子組最具戰力的球隊，曾拿下六座HBI冠軍，以超強的防守著名，素有綠色神盾的美名，其特殊的訓練系統，希望可以啟發學員們的籃球潛力，建立孩子的優良品行，讓學員們成為下一個奇蹟世代。