

# 無痕山林體驗營

奧萬大無痕山林體驗營以「無痕山林運動」為主軸，讓民眾實際做出具體行為實踐對環境的關心與愛護，展現人類責任與精神的活動。透過山野中的體驗，促進孩子與家長建立親子關係，在山林裡親子的互動將協助孩子們人格獨立、團隊合作、溝通與分享，強化與土地間的情感，著重實踐解決問題的能力，享受親子共學生態的奧妙，並學會及運用無痕山林原則成為山野的保衛隊！

！喜愛大自然及戶外活動的爸爸媽媽，千萬不能錯過！



## 【主辦單位】

南投林區管理處－奧萬大自然教育中心

## 【活動地點】

奧萬大國家森林遊樂區

## 【活動時間】

2020 / 07 / 18 - 19 (六-日)

若因天候狀況延期將於 2020 / 07 / 25 - 26 (六-日) 辦理

## 【活動對象】

親子團體，人數控管原則：一位大人至多帶兩位小孩。

1.大人限制：20 足歲(1999 年出生以前)以上，55 歲(1964 年出生以後)以下。

2.小孩限制：10 足歲(2009 年出生以前)以上，19 歲(2000 年出生以後)以下高中職(含)以下學生。

※具中高強度體能之活動，設有年齡限制，敬請斟酌成員身心健康狀況後再行報名。

## 【活動名額】

正取 24 人。

## 【師資陣容】

奧萬大自然教育中心環境教育教師 / 無痕山林種子教師。

## 【活動費用】

新台幣 3600 元整 / 人

## 【活動費用說明】

- ✓ 餐點兩客(兩日午餐)、野炊兩客(晚餐、早餐)，共計四客。
- ✓ 奧萬大國家森林遊樂區門票。
- ✓ 200 萬傷殘+20 萬意外醫療保險。
- ✓ 活動器材費用(含帳篷、睡袋、睡墊、炊事帳、高山瓦斯爐、高山瓦斯、炊具組)
- ✓ 活動教材及課程費用。
- ✓ 台中高鐵至奧萬大森林遊樂區來回交通接駁。
- ✓ 提供休息茶點及活動期間的行動糧。

✓ 紀念登山背包 20L 乙個。

## 【報名及繳費方式】

2020年04月06日(一)，上午09:00開始受理報名，額滿截止。一律採「線上報名系統報名」，報名審核後進行繳款及資料回傳作業，完整報名作業如下三點說明：

(1)『線上報名』：

請上林務局台灣山林悠遊網自然教育中心網頁報名流程如下：自然教育→奧萬大自然教育中心→課程方案→LNT無痕山林體驗營→報名→登錄帳號→填妥資料報名後，三日內經審核通過將寄發「匯款通知書」(內含虛擬帳號，不另電話通知)，請持匯款通知書中之虛擬帳號進行繳款。報名網址：<https://recreation.forest.gov.tw/Education/Course?id=AWD-TA0908>。

(2)『繳款』：

本報名系統採用台灣銀行「虛擬帳號」繳款方式，每組匯款帳號皆為獨一無二之匯款帳號，建議持虛擬帳號至自動櫃員機(ATM)，最為便捷。亦可至金融機構櫃台轉帳繳款，請詢問行員如何使用虛擬帳號繳費。審核通過後請於三日內(不含例假日)進行匯款，逾期視同放棄資格。

(3)『填寫線上個人身心健康狀況』：

繳款成功後，請填寫「個人身心健康狀況調查表」，並來電確認或用電子信箱確認完成報名手續。

網址：<https://forms.gle/SxvFB4QxriGbCqA38>

Fax：(049) 297-4895

E-mail：[aowandanc@gmail.com](mailto:aowandanc@gmail.com)

Tel：(049) 297-4499

## 【退費說明】

1. 匯款後若因故欲「取消」，其退費標準如下：

- 於06/17前通知者，退費90%。
- 於06/18~07/03間通知者，退費70%。
- 於07/04~07/10間通知者，退費50%。
- 於07/11~07/17間通知者，則無法退費。
- 以上取消退費，需扣除轉帳手續費\$30元後退回；活動日及活動開始後取消或未通知不參加者，不予退費。
- 如遇天災或不可抗拒事件，致活動被迫取消，本中心將全額退費。

- 如活動參與者罹患重大疾病及意外等不可抗拒之因素，以致無法進行活動者，或經中心教師評估後，不適合參與活動者，中心將全額退費。
- 2. 活動退費事宜統一於活動後辦理，約一個月時程完成退費作業。
- 3. 若學員於活動中有身體不適或呈現新型冠狀病毒之病徵，將終止其活動，並連絡醫療單位檢驗，學員未完成之課程費用將全額退費。

## 【注意事項】

1. 集合時間及地點：
  - 出發：7/18(六)8：30～8：50 於台中高鐵站 6 號出口集合，9：00 準時出發「請務必準時抵達，逾時不候，若無特殊原因，視同自動放棄資格，不予退費」。
  - 回程：7/19(日)由專車接送回台中高鐵站，預計 18：00 抵達。
2. 攜帶物品：
  - 健保卡、簡易盥洗用品及換洗衣物、拖鞋、雨具、個人藥品等。
  - 山上早晚溫差較大請攜帶輕薄外套。
  - 珍惜大自然、力行環境保護，活動期間請自備水壺及碗筷。
3. 為了防疫新型冠狀病毒，7/3 後有出國或有發燒、呼吸道疾病、乾咳等新型冠狀病毒之症狀，依傳染病防治法之條例，請勿參加本次活動，以防造成群聚感染。
4. 如自行開車前往奧萬大會酌收停車費 100 元/輛，並不提供遊覽車費用抵消或退費。
5. 已達報名截止日時，但未達最低開課人數，將會取消活動並與報名者致電通知。
6. 中心將於 7/3(五)寄發行前通知，相關注意事項請詳閱通知內容。

## 【課程內容】

第一天 07/18(週六)			
時間	活動名稱	單元內容	地點
8:50-9:00	臺中高鐵站集合		
9:00-11:30	無痕山林專車發車		
11:30-12:00	相見歡與分組	場域、工作人員介紹 參與學員自我介紹	多功能教室
12:00-13:30	午餐 / 休息		多功能教室
13:30-14:30	LNT 是瞎眯	認識 LNT 七大準則	多功能教室
14:30-15:30	裝備帶了沒	野外裝備打包技巧及準備	多功能教室
15:30-16:30	露營知多少	營地規劃及帳篷搭設教學	奧萬大園區
16:30-17:30	漫遊奧萬大	前往紮營地點	賞鳥平台
17:30-18:00	營地行動家	營地設置及帳棚搭設	賞鳥平台
18:00-19:30	DIY 野炊趣	DIY 野炊趣 / 享用美味餐點	賞鳥平台
19:30-20:00	星星之火	恢復場地環境 / 認識低衝擊用火原則	賞鳥平台
20:00-21:00	夜間體驗	夜間觀察 / 體驗活動 (依場地狀況選擇)	賞鳥平台
21:00-21:30	LNT 概念回顧 / 營地整理恢復說明 / 隔天行程提醒		賞鳥平台
21:30	星夜呢喃	擁抱山林進入夢鄉	奧萬大園區
第二天 07/19(週日)			
時間	活動內容	單元內容	地點
07:00-07:30	起床盥洗 / 收拾個人器材裝備		賞鳥平台
07:30-09:00	自製美味早餐 / 早餐時間 / 營地恢復及器具整理		賞鳥平台
09:00-10:30	奧萬大吊橋趣	前往吊橋區欣賞奧萬大壯麗風景	奧萬大吊橋
10:30-11:30	小草的心聲	反思人類活動對環境的衝擊與影響	肖楠草皮
11:30-12:00	森林浴	園區自由探索 / 整理儀容	教育研習館
12:00-13:30	午餐 / 休息		多功能教室
13:30-14:30	清洗整理	清洗裝備/曬太陽	肖楠草皮
14:30-15:30	森林小語	自然體驗經驗分享 / 填寫回饋問卷 寫給自己的一封信 / 頒發結業證書	多功能教室
15:30	賦歸	出發回到溫暖的家	--

\* 中心將保有視天況或其他不可抗逆狀況調整活動之權利