* 國外8個受歡迎的兒童居家健身YouTube頻道

<https://www.everydayweplay365.com/single-post/2020/04/03/PEathome2?fbclid=IwAR3Rn79IzzOU2U9SuoyNC_VsKsTuPHlqqLPw4TqrQmy5A3n25PS0Qvgn1JI>

* 免費著色畫圖紙，可以用印表機印出來給孩子畫畫

<https://topcoloringpages.net/>

<https://www.crayola.com/featured/free-coloring-pages/>

<http://www.coloring-book.info/coloring/>

<https://kodomoe.net/picturebook/30026/>......

<https://www.readbrightly.com/eric-carle....../>......

<https://drive.google.com/file/d/1PWRIvKD8cHBZdDt3h9X2Bp18we_xzwNy/view?fbclid=IwAR3dBCRSVIBGyVNbQUibsNI_1QnwxS6XgGv15zxakdpCujbFDmvBDeVWCXA>

<https://www.thepurplepumpkinblog.co.uk/printables/peppa-pig/peppa-pig-colouring-pages-free-printables.pdf?fbclid=IwAR2EXXaLFQDHsNs6AiQWZuOvLwsPQc48S4GZEmJ1ZomaN5-ce3WOiQTZ0B4>

* 美國nasa官網，八大行星著色紙，還有一些影片可以看

<https://spaceplace.nasa.gov/coloring-pages/en/>

* youtube 頻道聽故事（中英）

https://www.youtube.com/channel/UCNEAjRXzNApfUeSi6tSXesg/playlists

https://www.youtube.com/channel/UCEGdohZYZ9lf8htiogEEu7w

<https://www.youtube.com/channel/UCvQagFNHMrGgQpY>...

* 康軒版本：<https://bit.ly/3w7jNB1>
* 翰林版本:

✅翰林防疫不停學網站：<https://bit.ly/33MM7wC>

✅學習吧翰林課程包(國小)：<https://bit.ly/3eQzG9n>

✅ 翰林版在家自學包：<https://bit.ly/3tM99hv>

* (南一版本：

♦️資源多多的防疫自學平台<https://student.oneclass.com.tw/>

♦️OneBook智慧電子書學生版<https://onebook.oneclass.com.tw/>

♦️OneClass真人Live家教 <https://tutor.oneclass.com.tw/>

♦️OneAsk免費線上解題<https://oneask.oneclass.com.tw/>

* 台南市國中小停課期間全市公版直播<https://www.youtube.com/watch?v=ASyNdWAPPNQ>
* 線上自主學習網<http://www2.tn.edu.tw/hlearning/LiveManpower02.html>
* 國語日報防疫閱讀專區<https://www.mdnkids.com/2020COVID-19/index/>
* 學習吧網址<http://qrcode.knsh.com.tw/r.asp?QID=I15G9>
* 學習吧操作流程https://drive.google.com/file/d/19Thb1C22VzNvfI9Ra3UeGU49UMxsURNg/view?usp=sharin
* 均一教育平台<https://www.junyiacademy.org/>
* pamgo <https://www.pagamo.org/>
* 《未來少年》及《未來兒童》100期內容免費線上閱讀<https://futureparenting.cwgv.com.tw/youth/freeRead?utm_source=Facebook&utm_medium=MF_post&utm_campaign=210517_2000&fbclid=IwAR2KvaNSGtDBHfrnLhccZzLClGvvS52fwDY7v4rCMsPhd7E1JulRvlQ6YNA>
* 國立自然科學博物館完整公開大自然真相系列影片，適合防疫期間宅在家的大朋友、小朋友一同觀賞！

<https://www.nmns.edu.tw/learn/feature/limit/?fbclid=IwAR16NKf7WiIhTbTRJyDVpsuuuOhOSiVDHsSGTQqTymzQpH5JIV5Q9YsljFQ>

* 伯群老師的 線上體育課(第一部自己就可以完成，第二部需要2人一起完成)

第一部https://youtu.be/uCvuTVnlAe4

第二部https://youtu.be/iz7AOuPwwLI

* 「momo mini 親子電影院」觀賞這些影片都不用付費，註冊帳號後進入My Video的兒童專區就可以免費觀看。  
  <https://reurl.cc/qmMMME>
* 以下有10集套裝課程（免費），請各位自行選擇合宜的健身活動。

台大物治柴老師、北體李老師與吳老師夥伴努力與GOODTV同工的協助，終於錄製完出10套的中高齡者，休閒運動套裝課程，不但適合中高齡朋友，對於很少運動或沒時間運動的年輕朋友，這也是一個運動的好開始呢！以下連結跟大家分享囉！

第一套 跑步有氧 <http://youtu.be/FyWCq0erv5Y>

第二套 游泳有氧 <http://youtu.be/NmCpBUWtPCE>

第三套 武術有氧 <http://youtu.be/g2KCXhTMVdk>

第四套 太極有氧 <http://youtu.be/PAbEW2ZetfM>

第五套 肩帶運動 <http://youtu.be/_RlMkDgILM4>

第六套 核心運動 <http://youtu.be/hcBJKlfsG4I>

第七套 下肢運動 <http://youtu.be/K6JUMXvkPNQ>

第八套 肩帶伸展 <http://youtu.be/GKjDnTIeSW4>

第九套 核心伸展 <http://youtu.be/iisYN1qq_fk>

第十套 下肢伸展 <http://youtu.be/jJjpgNkSXcU>

* 教育部「線上教學便利包」：https://learning.nchu.cloud.edu.tw/onlinelearning/
* 臉書「台灣線上同步教學社群」：<https://www.facebook.com/groups/1011192722620224/>
* 「DeltaMOOCx台達磨課師」YouTube頻道：

<https://www.youtube.com/channel/UCyDIP-h6xNBAiXITkbvubhA/videos>

* 公視三台，從明天下午開始，被教育部徵收時段，播出疫情期間節目給國中小學生看



