**【注意力不足過動症學齡兒童睡眠研究對象招募】**

親愛的家長您好；

我們是中原大學心理系臨床心理學組兒童睡眠研究室，目前正在進行碩士論文研究招募參與者的階段，以下為研究計畫介紹，誠摯邀請您參與我們的研究。

研究計畫名稱：注意力不足過動症學齡兒童之睡眠延長介入對注意力的影響。

研究單位：中原大學心理學系、台北醫學大學附設醫院。



招募對象：

1. 符合ADHD診斷的6~13歲學齡兒童。

2. 兒童每天的睡眠時間通常低於9小時。

3. 無其他發展障礙、身心障礙或重大醫療疾患。

研究目的：

1. 了解兒童平時的睡眠情形，並分析影響睡眠的可能因素。

2. 了解兒童的睡眠對注意力的影響。

3. 協助家長改善兒童的睡眠情形，提升注意力及學校表現。

研究地點：中原大學心理學系(桃園)、台北醫學大學附設醫院(台北)。

**\*\*目前因應疫情也可採取線上視訊方式或住家附近空間進行評估，欲瞭解詳情歡迎寄信或來電詢問。**

參與研究注意事項：

1. 兒童需每晚配戴睡眠活動腕錶約 2~3 週，並每日紀錄睡眠日誌。

2. 家長需協助兒童進行睡眠改善策略。

3. 兒童可於約定時段進行注意力評估約 2~3 次，每次約需花費 1 小時。

4. 研究中蒐集資料將妥善保存於研究單位中，遵循保密原則，未來進行學術發表時將以匿名方式呈現。

欲了解研究詳情請見中原大學睡眠實驗室粉專DM：https://www.facebook.com/CYCUSleepLab/posts/115376440603062

★ **全程參與者將獲得睡眠檢測、注意力評估簡易報告，以及相關睡眠改善策略作為參與研究的回饋！**



若您對此項研究有興趣，歡迎填寫表單報名，**報名截止日為110/8/31**。

報名連結網址及QR code：https://forms.gle/dCaYF5v3AYud8EBr7

研究人員：中原大學心理學系臨床心理學組 葉昱辰

指導教授：詹雅雯 助理教授

電子郵件：kolon1201@gmail.com

聯絡電話：0978-680-524