

與孩子談性說愛，你準備好了嗎？

石門國中 2021/11/27

現在的孩子多為「網路原住民」，一出生就是網路、3C產品陪伴成長，面對知識爆炸氛圍，有網路社群、同儕等許多管道獲得資訊，如果孩子有心取得性方面資訊，父母很難禁絕。即使以權威方式阻止，孩子仍可以透過其他管道獲得想要的資訊。父母採用逃避、權威態度，不但迫使孩子轉向其他管道汲取不正確知識、觀念，當孩子在網路、手機遊戲世界遇到網友、陌生人不懷好意的邀約，可能也不會與父母討論，說不定就獨自面對危機。青少年因為私下與網友見面而遭受性危害的新聞案例，現今社會層出不窮。

「許多家長本身有誤解，認為孩子還不夠成熟，以為與孩子談性，時間可能過早」。曾有研究調查針對青少年親密行為比率分別訪問小孩與其父母，結果發現，不少孩子有交往對象，或已有牽手、接吻、甚至性行為等經驗，父母卻還不知道，以為自己孩子在親密行為上還是一張白紙，代表很多父母低估孩子親密行為情況。

有許多家長認為「談性等於鼓勵」，以為和孩子談保險套、避孕等話題，就是鼓勵孩子有性行為，只要聊到親密交往，就一定與性行為畫上等號。這些談性的迷思讓親子對性方面的討論變得更困難。國外不少研究顯示，父母即使只和孩子談論有關「性」的一般知識，都可以延後小孩性行為發生年齡，關鍵在於父母與孩子「如何談、談甚麼」。父母本身對青少年性行為的態度、親子關係親近度、談性的技巧、對性的認知、甚至是個人的身教等，都是影響親子談性效果的因素。如果父母與孩子關係良好，透過尊重與溝通，讓孩子了解青少年不適合發生性行為以及性行為的風險，能有效延後青少年的性行為。

在社會新聞中，每天都發生不少兒少性騷擾或猥褻的案件，大家在批判和檢討之餘，其實更該落實孩子的性教育環節，建立身體權意識、培養他們擁有判斷並保護自己的能力。

江欣怡心理師

證照

諮商心理師執照
台灣性教育學會
性教育師、性諮商師認證

經歷

矯正署花蓮監獄處遇合作心理師
衛福部北區兒童之家合作心理師
國健署青少年性健康促進諮詢(商)計劃合作心理師
秘密花園心理諮商所心理師
東華大學諮商中心兼任心理師
中原大學諮商中心、就業輔導組專任輔導老師、心理師



對於如何與孩子討論談性感到焦慮嗎?面對談性這件事有困惑及擔憂嗎?歡迎報名本次的講座，一起來成長學習吧!

- 一、時間:11/27(六)下午2:00-5:00，地點:石門國中三樓教師校史室
- 二、講師及主題:江欣怡諮商心理師/與孩子談性說愛，準備好了嗎?
- 三、對象:本校教師及家長優先參加。
- 四、報名方式:連結以下Google表單報名
<https://forms.gle/cRZwhMB26JZCS64u7>

掃碼報名也可以!



