

114 年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽 競賽規程

- 一、目的：推動普及跆拳道運動，培訓國內基層優秀選手競技能力，提前為 2026 年名古屋亞運備戰及檢測各訓練站培訓成果，藉此促進體育競技發展，同時結合地方旅宿業及在地特產品，推動跆拳道比賽期間的觀光活動，讓來自全國 4000 多名的學子、師長、親屬等參與者充分感受臺中在地熱情，並品嚐太陽餅及各種在地美食，以達育、教娛樂之功能。
- 二、依據：臺教體署全(一)字第 1140005788 號
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國跆拳道協會、臺中市體育總會跆拳道委員會
- 四、主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市大眾跆拳道發展協會
- 五、協辦單位：立法委員羅廷瑋服務處、立法委員顏寬恆服務處、立法委員何欣純服務處、立法委員廖偉翔服務處、臺中市議長張清照服務處、臺中市副議長顏莉敏聯合服務處、臺中市議員楊大鎰服務處、臺中市議員黃馨慧聯合服務處、臺中市議員陳淑華服務處、臺中市議員林祈烽服務處、臺中市工商發展投資策進會、臺中市交通義勇警察大隊、臺中市西區區公所、臺中市西區體育會跆拳道委員會、臺中市群育國際同濟會、中華兩岸運動協會、臺中市立安和國民中學、臺中市立北勢國民中學、臺中市立大里高級中學、臺中市立西苑高級中學、臺中市立中港高級中學、國立臺灣體育運動大學、國立臺灣體育運動大學運動資訊與傳播學系、臺中市西區忠孝國民小學、臺中市南屯區東興國民小學、臺中市西區中正國民小學、國立臺中教育大學附設實驗國民小學
- 六、贊助單位：船井生醫股份有限公司、瑞元銀樓珠寶有限公司、凱上有限公司、汗馬遠紅外線專家、歐客佬國際有限公司、成功體育文具股份有限公司、味王股份有限公司、臺灣中油股份有限公司油品行銷事業部臺中營業處、金門跆拳道館、鼎宇律師事務所、臺中金典酒店
- 七、競賽日期：114 年 06 月 14 日 至 06 月 15 日（星期六、日）
- 八、競賽地點：臺中市立安和國中（臺中市西屯區天助街 1 號）
- 九、比賽項目：品勢、對練、對練團體、競速踢擊、擊破

十、賽程規劃：

- (1) 6月14日(六)：品勢、競速踢擊、擊破，7：30~8：30 報到隨即競賽開始
- (2) 6月15日(日)：幼兒園、國小、國中、高中社會組對練（全部賽程）

一、品勢：

- (一) 個人組區分：**幼幼組**(無敵組、超級組)、國小組(低、中、高年級)、國中組、高中或社會組(不分年級)

細分級別品勢範圍如下，以上編排 A.B.C.D 等進行四人一組

幼稚園組 (任選參賽組別)	無敵組 ：馬步正拳(1 拳 3 次)、前踢、前抬腿 (踢擊動作都是左右腳各踢 3 次)
	超級組 ：太極一章 (1~12 動)
白帶組	太極一章 (1~12 動)
黃帶組(8、7 級)	太極一章
藍帶組(6、5 級)	太極三章
紅帶組(4、3 級)	太極四章
紅黑帶(2、1 級)	太極六章
黑帶一段	太極八章
黑帶二段	高麗
黑帶三段	金剛
親子配對組	太極二章(第一名獎金 1000 元)

- (二) 雙人組(男女各一名配對)：

- 1、國小低年級色帶組(國小 1-3 年級)：太極 2 章
- 2、國小低年級黑帶組(國小 1-3 年級)：太極 7、8 章
- 3、國小高年級色帶組(國小 4-6 年級)：太極 2 章
- 4、國小高年級黑帶組(國小 4-6 年級)：太極 7、8 章
- 5、國中色帶組：太極 2 章
- 6、國中黑帶組：太極 7、8 章
- 7、高中社會色帶組：太極 2 章
- 8、高中社會黑帶組：太極 7、8 章

- (三) 混合團體三人組(不受性別限制，三人即可)：

如：2 女 1 男、2 男 1 女、3 男、3 女皆可

- 1、國小低年級色帶組(國小 1-3 年級)：太極 2 章
- 2、國小低年級黑帶組(國小 1-3 年級)：太極 7、8 章
- 3、國小高年級色帶組(國小 4-6 年級)：太極 2 章
- 4、國小高年級黑帶組(國小 4-6 年級)：太極 7、8 章
- 5、國中色帶組：太極 2 章

- 6、國中黑帶組：太極 7、8 章
- 7、高中社會色帶組：太極 2 章
- 8、高中社會黑帶組：太極 7、8 章
- (四) 親子配對組(第一名獎金 1000 元)：太極二章
- (五) 競賽方式：採男、女選手分開比賽，以個人出場順序出賽，每組人數以 4 人為限，以品勢電子分器評分，成績以總分高低比序，錄取各組前三名。
- (六) 獎勵辦法：各組取前三名(三、四名並列)，頒發個人獎牌及獎狀乙紙。

二、對練：傳統護具

(一)、傳統護具組別區分:

- (1) 幼兒園男子、女子組(大、中、小班，4 人一組)
- (2) 國小:色帶及黑帶男子、女子組(級別區分 1 至 2 年級組、3 至 4 年級組、5 至 6 年組)
- (3) 國中:色帶及黑帶男子、女子組(限 8 級~1 級)

(二)、電子護具組別區分:電子護具採用 KPNP 電子系統(一代)，選手自備電子襪。

- (1) 國小黑帶男子、女子組(限 1 段以上) 電子護具
- (2) 國中黑帶男子、女子組(限 1 段以上) 電子護具
- (3) 高中社會黑帶男子、女子組(限 1 段以上) 電子護具

(三)、競賽方式: 採用世界跆拳道(World Taekwondo)最新競賽規則辦理，採單淘汰回合制方式，比賽時間每回合為 1 分 30 秒，回合間休息 30 秒，共計三回合。

(四)、獎勵辦法:各組取前三名(三、四名並列)頒發個人獎牌及獎狀乙紙。

(五)、如報名量級不滿 2 人時，本會將自動調整以上下合併量級方式排定賽程(但頒獎時，維持該量級之獎項)

(六)、量級區分：

幼兒園量級如下表所示

幼兒園男子組(小班)	幼兒園女子組(小班)
16-19 公斤級	16-19 公斤級
19-21 公斤級	19-21 公斤級
21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23-25 公斤級
25 公斤以上級	25 公斤以上級
幼兒園男子組(中班)	幼兒園女子組(中班)
16-19 公斤級	16-19 公斤級
19-21 公斤級	19-21 公斤級
21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23-25 公斤級
25 公斤以上級	25 公斤以上級

幼兒園男子組(大班)	幼兒園女子組(大班)
16-19 公斤級	16-19 公斤級
19-21 公斤級	19-21 公斤級
21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23-25 公斤級
25 公斤以上級	25 公斤以上級

國小組量級如下表所示

國小男子色帶組	國小女子色帶組	國小男子黑帶組	國小女子黑帶組
21 公斤級以下	21 公斤級以下	21 公斤級以下	21 公斤級以下
21-23 公斤級	21-23 公斤級	21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23~25 公斤級	23-25 公斤級	23~25 公斤級
25-27 公斤級	25~27 公斤級	25-27 公斤級	25~27 公斤級
27-29 公斤級	27~29 公斤級	27-29 公斤級	27~29 公斤級
29-31 公斤級	29~31 公斤級	29-31 公斤級	29~31 公斤級
31-34 公斤級	31~34 公斤級	31-34 公斤級	31~34 公斤級
34-37 公斤級	34~37 公斤級	34-37 公斤級	34~37 公斤級
37-40 公斤級	37~40 公斤級	37-40 公斤級	37~40 公斤級
40-44 公斤級	40~43 公斤級	40-44 公斤級	40~43 公斤級
44-48 公斤級	43~46 公斤級	44-48 公斤級	43~46 公斤級
48-53 公斤級	46~50 公斤級	48-53 公斤級	46~50 公斤級
53-58 公斤級	50~54 公斤級	53-58 公斤級	50~54 公斤級
58-68 公斤級	54~64 公斤級	58-68 公斤級	54~64 公斤級
68 公斤級以上	64 公斤級以上	68 公斤級以上	64 公斤級以上

國中組/高中組/社會組量級如下表所示

國中男子 色/黑帶組	國中女子 色/黑帶組	高中社會男子 黑帶組	高中社會女子 黑帶組
40 公斤級以下	37 公斤級以下		
40-45 公斤級	37-42 公斤級	54 公斤級	46 公斤級
45-48 公斤級	42-44 公斤級	58 公斤級	49 公斤級
48-51 公斤級	44~46 公斤級	63 公斤級	53 公斤級
51-55 公斤級	46~49 公斤級	68 公斤級	57 公斤級
55-59 公斤級	49~52 公斤級	74 公斤級	62 公斤級
59-63 公斤級	52~55 公斤級	80 公斤級	67 公斤級

63-68 公斤級	55~59 公斤級	87 公斤級	73 公斤級
68-72 公斤級	59~63 公斤級	87 公斤以上級	73 公斤以上級
72-78 公斤級	63-68 公斤級		
78 公斤級以上	68 公斤級以上		

三、對練團體賽(3 人一組)

組別區分：傳統護具

- (1) 國小：色帶男子組、色帶女子組
- (2) 國小：黑帶男子組、黑帶女子組

體重：(A) 100 公斤以下 (B) 101-120 公斤

組別區分：電子護具(採用 KPNP 電子護具)

- (3) 國中：色帶男子組、色帶女子組
- (4) 國中：黑帶男子組、黑帶女子組
- (5) 高中：色帶男子組、色帶女子組
- (6) 高中：黑帶男子組、黑帶女子組

體重：國中 170 公斤以下，高中 180 公斤以下

- (一)、團體賽競賽規則另行公告，每組需四隊以上報名。
- (二)、獎勵辦法:各組取前三名(三、四名並列)頒發個人獎牌及獎狀乙紙。
- (三)、傳統護具各組冠軍獎品船井生醫保健食品乙組。
- (四)、電子護具各組冠軍獎品船井生醫保健食品乙組。

四、競速踢擊：

(每組以 4 人為限，超過 4 人時，則區分為 A、B 組等，以此類推分組)

- (一)、組別區分(各組男女分開)：
 - 1、幼稚園組區分小班、中班、大班(不分級別)
 - 2、國小低、中、高年級組
 - 3、國中組
 - 4、高中社會組
- (二)、超級炫風腿：(踢擊計時 20 秒，以累計踢擊次數最多者依序排名)
 - 1、比賽方式：採踢擊累積次數作為名次排名。
 - 2、獎勵方式：各組取前三名(第三名 2 位)，頒發個人獎牌及獎狀。

五、擊破：

- (一)、區分為(黑帶組、色帶組)：
 - 1、幼稚園組
 - 2、國小低年級組(1-3 年級)
 - 3、國小高年級組(4-6 年級)
 - 4、國中組
 - 5、高中以上

- (1) 【手刀】：擊破組合板〔組合板數量自己決定〕
 - (2) 【正拳】：擊破組合板〔組合板數量自己決定〕
 - (3) 【前踢、前踢】：踢二個大汽球
 - (4) 【旋踢、旋踢】：踢二個大汽球
 - (5) 【下壓、下壓】：踢二個大汽球
 - (6) 【360度旋踢、360度旋踢】：踢二個大汽球
- (二)、採用電腦計分制(各組人數編排4人為一組)
- (三)、擊破汽球、組合板、擊破架由大會提供，由大會工作人員掌氣球、組合板
- (四)、獎勵方式：各組取前三名(第三名2位)，頒發個人獎牌及獎狀

十一、精神總錦標：由各單位報名各項人次數總計為精神總錦標之排名(報名者須同一位教練方可累計人數)以報名人數(次)為主，特頒贈名牌旅行箱，獎項如下(下列則擇一頒贈)：

- 1、高中組(男、女混和)對打及品勢參賽總得牌數積分總和排序
- 2、國中組(男、女混和)對打及品勢參賽總得牌數積分總和排序
- 3、國小組(男、女混和)對打及品勢參賽總得牌數積分總和排序
- 4、高中組、國中組、國小組(男、女混和)對打、品勢及競速踢擊，參賽得牌數總和多者

精神總錦標之排名錄取前10名：

第1名贈送氣泡水機乙台+無毒安全小足球6吋9個

第2名贈送汗馬紅外線乙台+無毒安全小足球6吋8個

第3名贈送汗馬紅外線乙台+無毒安全小足球6吋7個

第4名贈送汗馬紅外線乙台+無毒安全小足球6吋6個

第5、6名贈送折疊輕巧休閒滑板車乙台

第7、8名贈送咖啡禮盒1盒+瑜珈伸展彈力帶9條

第9、10名贈送咖啡禮盒1盒+瑜珈伸展彈力帶6條

備註：如有追加贊助商，將會同步追加獎勵，如遇商品缺貨，將會更換同等值商品。

十二、對練、品勢團體獎：各組取前3名(冠、亞、季軍獎盃)。

- (1) 依造金牌、銀牌、銅牌決定名次若獎牌數相同者以最輕量級獲得金牌者評定名次。
- (2) 對練團體成績計算：各單位報名本組未達4人不列入團體成績。

十三、一般規定：

- (1) 參加比賽人員對練一律穿著白色長袖跆拳道服，品勢可自行選擇白色長袖跆拳道服或者長袖品勢服。
- (2) 對練傳統護具：

- A. 國小組、國中組、高中社會組，比賽請自備頭盔、面罩、護手套、牙套(白色或透明)，**佩戴牙齒矯正器者，必須要有上牙套、護肘、護脛、護檔(陰)、護腳背。**
- B. 幼兒組傳統護具:**護手套、牙套、護腳背自由選擇是否穿戴**，其餘裝備比照國小組護具務必穿戴。
- (3) 對練國小組黑帶、國中黑帶組及高中社會組為電子護具比賽，比賽請自備護手套、牙套(白色或透明)、護肘、護脛、護檔(陰)、電子襪等護具。
- (4) 比賽證件以跆拳道段、級證、或有相片之證件(學生證、健保卡、身分證)。
- (5) 對練比賽於當天過磅時應攜帶有相片證件(級/段以及繳交比賽切結書)。
- (6) 選手若有冒名頂替過磅或降級(級數或年級)參賽之選手，所屬教練罰款一萬元，該名選手將禁賽一年並取消該校團體成績。造成對方選手的傷害，應自行承擔全部責任，與本會無關。**
- (7) 參加比賽選手應於賽前 1 小時到達會場，如唱名未到者以棄權論。
- (8) 比賽選檢錄後上場比賽，依各場地場次牌指示，大會不廣播，若經唱名 3 次未上場，視同棄權。
- (9) 嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴，並取消選手比賽資格。
- (10) 在比賽進行中如選手另一方棄權時，對方選手應進入場內由主審宣判得勝後始算確定得勝，如勝方選手未按規定進入場內經主審宣判獲勝，則視同棄權論。(對手過磅未通過者，則不用上場判定)
- (11) 本次參加比賽選手之保險、餐點及飲料，請各單位自行辦理，並請自備隊旗，以備開(閉)幕典禮使用。
- (12) 比賽中任何一員均不得向裁判人員當面資詢，除不予受理外，並視違規情節輕動得交大會競賽管理委員會議處。
- (13) 比賽期間大會投保【公共意外險】，如需增加者請各單位自行投保。

十四、本辦法如有未盡周延事宜，大會可隨時召開領隊會議修定之。

十五、活動流程：開幕典禮：早上 11:00，請各單位穿著整齊跆拳道服，發揮運動團隊精神與禮儀，聽聞口令指揮集合。

十六、報名費用：

- (1) 競速踢擊：每一單項新台幣 400 元
- (2) 品勢項目：個人新台幣 500 元，配對組(含親子配對組)新台幣 800 元(太陽餅 1 盒)，團體三人新台幣 1200(太陽餅 1 盒)。
- (3) 對練項目：傳統護具新台幣 600 元，電子護具新台幣 1000 元
- (4) 對打團體賽：傳統護具新台幣 1800 元，電子護具新台幣 2700 元
- (5) 擊破項目：每一單項新台幣 400 元

備註：凡報名品勢及對練並完成繳費者，即獲得參賽獎太陽餅乙盒，敬請各單位完成上傳匯款資料(所有伴手禮限當日現場領取)。

※當天大會可代訂便當。

十七、匯款帳號：

匯款銀行	帳號	戶名
合作金庫 006 東三重分行	0670872027926	蔡瀟萱

備註：各單位匯款後，請務必上網登錄匯款資料，以利本會費用稽核作業。

低收入戶選手，須檢附當年度各縣市區公所之低收入戶證明正本，

1.報名品勢或競速踢擊可免繳交報名費用

2.太陽餅 1 盒，憑身分證領取，請於報名期限內，洽竇鳳鳴教練提出申請。

十八、報名手續：以網路報名方式為主

- (1) 報名日期：即日起至 114 年 5 月 31 日截止，逾時概不受理，報名後不做任何更改。

- (2) 報名網址：<https://reurl.cc/OYvq89>

- (3) 競賽聯絡：竇鳳鳴 教練 0933-446600



- (4) 114 年全國福爾摩沙盃賽務 LINE (如有賽事相關問題，請加入群組提出詢問)

十九、抽籤會議：

- (1) 為避免各單位舟車勞頓，統一由大會代為執行抽籤，抽籤後不得有任何異議。
- (2) 經抽籤後不得再更改名單且不得辦理退費。

二十、賽程規劃：

- (3) 6月14日：品勢、競速踢擊、擊破，7：30~8：30 報到隨即競賽開始
- (4) 6月15日：幼兒園、國小、國中、高中社會組對練（全部賽程）

二十一、報到與過磅：

- (1) 各參加比賽之代表領隊、教練在比賽當日向大會競賽組辦理報到，同時領取秩序冊及伴手禮兌換券。
- (2) 過磅時間：6月14日 12:10~15:00（攜學生證或在學證明及段、級證）。
補磅時間：6月15日上午 7:30~8:30（攜學生證或在學證明及段、級證）。
- (3) 選手過磅時男生以赤足及裸身著短褲為基準，女生以輕便服為基準，各選手應攜帶【段、級證】及選手切結書過磅，逾時均以自動棄權論之。
- (4) 依據世界跆拳道競賽規程規定，青少年組選手不可裸磅，但放寬 0.1 公斤之體重上限。

二十二、競賽申訴：

- (1) 大會設競賽管理委員會，負責審理裁判競賽申訴案件。
- (2) 對運動選手資格之申訴應於比賽前十五分鐘，檢附申訴書向競賽管理委員會提出，如發現冒名頂替者，除當場向裁判長報告外，同時仍應繳交申訴金3000元及檢討申訴書向大會提出申訴，一經查明證屬實得取消個人與所屬單位之團體成績。

二十三、報名資料僅供辦理 114 年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽使用不得作為其他用途。

二十四、本辦法呈報備查後實施之，如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之，並報上級單位備查。

114 年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽

選手切結書

所屬單位：	所屬教練：
姓 名：	連絡電話：
身分證號：	
出生日期： 年 月 日	
戶籍地址：	
<p>* 切 結 書 *</p> <p>本人自願參加 114 年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽，並已自行經公私立綜合醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。</p> <p>選手簽名：_____家長或監護人簽名：_____ (請用原子筆簽寫全名)</p> <p style="text-align: center;">中 華 民 國 年 月 日</p>	
<p>跆拳道段証/級證影本黏貼處</p> <p>(報名白帶組及幼稚園組無須檢附跆拳道段/級證)</p>	

備註:為保護個資法，本賽事完成後一律銷毀文件。